



# MitEInand im Jugendverband

## Demokratietraining und Jugendpartizipation

Ein Kooperationsprojekt mit  
offener und verbandlicher Jugendarbeit

## DEMOKRATIE UND BETEILIGUNG!

Jugendliche, Jugendleiter\*innen und Hauptamtliche Eurer Jugendgruppe setzen sich im Demokratietraining gemeinsam mit demokratischen Prozessen und Beteiligung in ihrem Lebensraum auseinander.

Ihr entwickelt gemeinsam Strategien für ein besseres Miteinander und aktivere Beteiligung in Eurer Jugendgruppe.

Wann sind Regeln fair?  
Wann unterdrücken Regeln  
Vielfalt und  
Chancengleichheit?

Wie treffen wir  
Entscheidungen  
und wann sind sie  
fair?

Wie entstehen  
Machtverhältnisse und  
welche Rolle spielt  
jeder einzelne dabei?



Welche Chancen bieten  
Konflikte und wie können  
wir diese positiv nutzen?

Was passiert,  
wenn wir uns  
einigen müssen?

Wie sollte Beteiligung  
von Jugendlichen bei  
Euch in der  
Jugendgruppe  
aussehen?

# DEMOKRATIETRAINING

Die einfachen, erfahrungsorientierten Gruppenübungen im Demokratietraining bewirken nachhaltige alltagstaugliche Haltungsänderungen und Kompetenzen zu Demokratie, Vielfalt, Entscheidungs- und Partizipationsprozessen in Eurem Jugendverband / Eurer Jugendgruppe / Eurem Jugendtreff.

Das Demokratietraining wird von der Kommunalen Jugendarbeit durchgeführt. Im Anschluss entwickeln die Beteiligten unter Moderation der Kommunalen Jugendarbeit, wie Ihr künftig Euer demokratisches Miteinander und Beteiligung gestalten möchten. Diesen Prozess, sowie bei Bedarf auch die Umsetzung begleitet die Kommunale Jugendarbeit.

## METHODE

Das Demokratietraining basiert auf dem Trainingsprogramm „Betavta“, das 1988 vom „Adam Institute for Democracy and Peace“ in Jerusalem zur Demokratie- und Toleranzerziehung entwickelt wurde. Seit 1996 wird es in Deutschland sehr erfolgreich in Teams, Institutionen (z. B. Behörden, Polizei) sowie schulischer wie außerschulischer Jugendbildung eingesetzt. „Betavta“ bedeutet „Gesellschaftliches Zusammenleben gestalten“.

## INTERESSE?

**Dann gleich Kontakt aufnehmen mit:**

Kommunale Jugendarbeit

Martina Asam

Residenzplatz 1

85072 Eichstätt

Tel: 08421/70 167

Email: [koja@lra-ei.bayern.de](mailto:koja@lra-ei.bayern.de)

[www.koja-eichstaett.de](http://www.koja-eichstaett.de)

## ABLAUF

Dauer, Durchführung und sonstige Rahmenbedingungen sprechen wir mit Euch – entsprechend Eurem Bedarf und Euren Möglichkeiten – ab.

Wir führen das inhaltliche Programm durch, Ihr organisiert Ort und Verpflegung. Idealerweise im Rahmen einer Jugendleiter- oder Jugendbildungsmaßnahme.

